

# 五合目周辺 富士山エコトレッキングマップ

Mt.Fuji Fifth Station ECO TREKKING MAP



## トレッキング前にお読みください

- ・富士山では、ゴミを拾いながら、トレッキングをお楽しみください。
- ・富士山にはゴミを持ち込むことも、捨てることもできません。
- ・富士山の美しい自然環境を守るために、動植物はとらないでください。
- ・富士山の環境を学びながら、自然に親しんでください。

情報提供：富士山ボランティアセンター

富士山にすむ生き物

ニホンカモシカ・ニホンシカ・キジバト・アカゲラ・ニホンリス  
アズマヒキガエル・ウザギ・スズゲロチョウなど

富士山の植物

フジハタザオ・コケモモ・ハクサンシャクナゲ・カラマツ  
タカネバラ・ナナカマド・クルマユリ・タケカンバなど

ご予約・お問い合わせ

TEL.0555-72-1266

<http://www.fujisan5.com/>

## 泉ヶ滝コース

Course 01

片道：45分 / 距離：約 1.6km

五合目から六合目まで登山道歩くコース。登山の気分を十分味わいながら家族で楽しめるコースです。山中湖など眼下に広がる下界が楽しめます。小御岳火山と新富士火山の溶岩流の様子も観察できます。7・8月には、泉ヶ滝周辺でクルマユリ・トモエシオガマ・ヤマオダマキ・タカネバラなどの花がみられます。

## 吉田口コース

Course 02

片道：210分 / 距離：約 9.2km

富士登山の歴史、富士講時代の古跡が残る趣きただよう登山道。五合目では経ヶ岳、三・四合目辺りには原生林を見ることができ、二合目には富士御室浅間神社、一合目には鈴原神社があります。また、馬返しには、いくつかの登山記念碑があります。中の茶屋付近では、フジクラ、レンゲツツジなど季節折々の花が楽しめます。

## 御中道コース

Course 03

片道：90分 / 距離：約 2.9km

標高 2,300m から 2,400m を周遊する御中道のうち五合目から御庭を通してスバルラインまで至る遊歩道です。敷石やベンチが所々にあります。富士山頂、富士四湖、南アルプスが一望でき、御庭では側火山の火口跡がいくつも見られます。ハクサンシャクナゲ・マイヅルソウ・ペニバナイチヤクソウなどの季節の花が楽しめます。

## 精進コース

Course 04

片道：100分 / 距離：約 3.8km

かつては登山バスが通っていた登山道。五合目を下ると、御御岳流しの崩落跡が見られます。登山道は広く、石畳やコンクリートになっていますが、所々壊れています。天然カラマツ林は、県の森林 100 選にも選ばれており、学術参考林も指定されています。コメツガ・シラビソなどの原生林、シナノキの大木などが、見られる静かな森林帯です。

## 奥庭周遊コース

Course 05

片道：50分 / 距離：約 1.0km

コメツガやシラビソの古木が生え茂る森林帯の中の狭い急な坂道を 300m くらい下ると、奥庭の遊歩道があります。厳しい自然の中で枝が一方方向にのみ伸びているカラマツ、矮小化して溶岩にはいつくばる樹木、緑のじゅうたんのように生えるコケモモ、点在するシャクナゲなどを観察することができます。ここから見る富士山は荒々しく雄大です。